



## **TRAIL EXTREME LILLOIS 2016** **PRINCIPE**

Le 27 novembre 2016 se déroulera le 9<sup>ème</sup> TRAIL EXTREME LILLOIS, organisé par SEVEN Sports Extrême Pour Tous, avec le partenariat de la Ville de LILLE.

Le principe est de faire découvrir Lille du côté Nature.

Le TRAIL EXTREME LILLOIS emprunte sur ses 45 km , 30 km, 15 km ou 8 km, plus de 90% de chemins et de sous bois, il met également en valeur le patrimoine de historique de la Ville de Lille avec ses remparts et son bois de la Citadelle.

Outre cet aspect nature, il emprunte un parcours accidenté qui étonne les concurrents, qui ne s'imaginent pas avoir tant de dénivelés dans la métropole.....avec quelques passages typiques.....mais gardons un peu de suspens pour les nouveaux....

Le dénivelé est positif de 625 mètres, (pour le 45km)

Afin de permettre à tout le monde de participer, un Baby-Trail de 3 km et un de 1 km sont également organisés, pour les enfants

***BONNE CHANCE.....***





# TRAIL EXTREME LILLOIS

## REGLEMENT

### Article n°1-ORGANISATEURS

SEVEN Sport Extrême Pour Tous et le Service des Sports de la Ville de LILLE organisent le dimanche 27 novembre 2016, le 9<sup>ème</sup> TRAIL EXTREME LILLOIS.

Les associations confient à un Comité d'Organisation, constitué de nombreuses personnalités sportives de la Ville de Lille et de sa Région, la conception et la mise en place de l'épreuve

### Article n°2- REGLEMENT SPORTIF

L'épreuve est ouverte à toute personne, licencié ou non.

**IMPORTANT** : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) seront acceptés soit

– pour les licenciés, une copie de

\* la licence FFA Compétition – Entreprise – Running –Pass Running ou FFCO ou FFTRI ou FFPM, en cours de validité

\* la licence sportive délivrée par une Fédération Agréée sur laquelle doit apparaître **NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE L'ATHLETISME EN COMPETITION** ou de la **COURSE A PIED EN COMPETITION**

\* la licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

– Pour les non Licenciés ou autre licence sportive une copie du

\* certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». **Pour les jeunes de moins de 18 ans, l'autorisation du représentant légal est obligatoire.**

**ATTENTION** : la mention « non contre-indication à la pratique de la Course à Pieds » doit apparaître obligatoirement sur votre certificat médical

### Article n°3- LES PARCOURS

- 8 km né avant 2000 (1 tour)
- 15 km né avant 2000 (1 tour)
- 30 km né avant 1997 (2 tours)
- 45 km né avant 1997 (3 tours)  
(Individuel ou en relais de 2 ou 3 équipiers)
- Baby Trail :
  - 3 km né de 2001 à 2005 (1 tour)
  - 1 km né en 2006 et après (1 tour)

C'est un parcours nature composé à 90% en chemin et sous bois. Parcours balisé et fléché au sol.

#### **Article n°4 – RAVITAILLEMENT**

Des ravitaillements en course sont prévus pour le 30 km et 30 km.  
(1 ravitaillement par tour)

Le 45 km et le 30 km sont **en semi-autonomie**. (Chaque coureur doit prévoir son ravitaillement).

Un ravitaillement en fin d'épreuve est prévu pour l'ensemble des courses.

**Dans le cadre du développement durable, il est décidé de ne plus mettre de gobelets plastiques sur le ravitaillement intermédiaire du 45 km et du 30 km, et sur le ravitaillement final. Chaque coureur devra se munir d'un gobelet réutilisable, gourde, éco-tasse, etc**

#### **Article n°5- BARRIERE HORAIRE : 45 km**

Dans le cadre du 45 km, il est mis en place une barrière horaire

**La BARRIERE HORAIRE EST FIXEE A 13 HEURES**

**(avec un départ à 9h00 pour le 45 km)**

**A partir de cet horaire, les participants du 45 km ne pourront plus s'engager sur un nouveau tour**

#### **Article n°6– INSCRIPTIONS**

Les inscriptions sont possibles directement sur le site internet (paiement en ligne-lien sécurisé) :

**<http://seven-lille.com> jusqu'au 22 novembre 2016**

ou par courrier et payable par chèque à l'ordre de « SEVEN ». **jusqu'au 17 novembre 2016 (cachet de la poste)**

**Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué.**

**Quelque soit le motif.**

Le nombre d'inscrits sur les courses est fixé à :

- 8 km = 500
- 30 km = 500
- 45 km = 250 individuels et 30 équipes
- Baby Trail = 150 par course

Un compteur sera visible sur le site internet ainsi qu'une liste des inscrits qui sera mise à jour régulièrement. Les inscriptions pourront être cloturées avant la date limite si le nombre de coureurs est atteint.

Les bulletins sont à renvoyer à :

**SEVEN -**

**4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN**

Date limite des inscriptions : **le 17 novembre 2016** (suivant places disponibles)

**Les dossards sont à retirer  
De 15h à 19h00 le samedi 26 novembre 2016  
à partir de 07 h 00 le 27 novembre 2016**

**Salle Youri Gagarine    Rue des bois Blancs à Lille**

**ATTENTION LES INSCRIPTIONS PEUVENT ETRE ARRETEES  
AVANT LA DATE LIMITE SI LE NOMBRE D'INSCRITS SUR LA  
DISTANCE EST ATTEINT.**

**Article n°7 – LES HORAIRES DE DEPART**

- |                |      |       |
|----------------|------|-------|
| • 45 km        |      | 9h00  |
| • 30 km :      |      | 10h30 |
| • 15 km        |      | 11h30 |
| • 8 km :       |      | 12h30 |
| • Baby Trail : | 3 km | 13h00 |
| • Baby Trail   | 1 km | 13h30 |

**Article n°8 – ASSURANCE**

Les organisateurs sont couverts par une assurance Responsabilité Civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

**Article n°9 – 45 km EN RELAIS PAR EQUIPE**

Pour la course de 45 km, vous avez la possibilité de faire la distance en relais par équipe.

Vous pouvez être soit deux ou trois équipiers. Le passage de relais devra se faire obligatoirement dans la zone de relais (devant la salle)

**Article n°10 – LES RECOMPENSES**

Un lot sera remis à chaque participant. Un Challenge du nombre récompensera l'équipe avec le plus grand nombre d'arrivants. Le classement se fera par épreuve au Scatch.

**Article n°11– COUVERTURE PHOTO ET IMAGE**

Du fait de son engagement, le concurrent donne droit à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute image ou photo concernant l'événement, dans le cadre de la promotion de celui-ci.

**Article n°12– CONDITIONS GENERALES**

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles de l'épreuve par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.



**TRAIL EXTREME LILLOIS**  
**Le dimanche 27 novembre 2016**  
**Le programme**

**Date limite d'inscription :** (suivant les places disponibles)

**Par courrier :** 17 novembre 2016 (cachet de la poste)

**Par internet :** 22 novembre 2016

**Retrait des dossards**  
**jusque 30' avant le départ de votre course.**

***Le samedi 26 novembre de 15h00 à 19h00***

***Le dimanche 27 novembre 2016 à partir de 7h00***

***Salle Youri Gagarine***

***Rue des Bois Blancs à LILLE***

***Vestiaires, consignes et douches sur place***

**Les horaires de départ des courses**

**Chaque groupe se rendra sur le lieu de départ 20' avant le départ**

- 45 km : 9h00
- 30 km : 10h30
- 15 km : 11h30
- 8 km : 12h30
- Baby Trail : 3 km 13h00
- Baby Trail 1 km 13h30





Attention aucun frais d'inscription ne sera remboursé.

## **TRAIL EXTREME LILLOIS : DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2016**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Code postal et Ville .....

Téléphone : ..... Email : .....

date de Naissance ..... sexe ..... Equipe .....

**RELAIS** NOM PRENOM DATE DE NAISSANCE **NOM EQUIPE** :

TARIFS INSCRIPTIONS	8 km	15 km	30 km	45 km	45 km relais	3 km	1 km
Jusqu'au 30/09/16	9 €	11 €	14 €	23 €	13 €	5 €	2 €
Jusqu'au 31/10/16	11 €	13 €	18 €	25 €	15 €	5 €	2 €
Jusqu'au 22/11/16	14 €	18 €	25 €	30 €	20 €	5 €	2 €
NB de places	500	500	500	250	30	100	100
Né avant	2000	2000	1997	1997	1997	2001-2005	2006 et après

Équipier 2 :

équipier 3 :

**Entourez la course choisie**

**Chèque à l'ordre de SEVEN**

**CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés :**

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence délivrée par la FFCO, la FPPM ou la FF Tri, également valable le jour de la course
- Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaitre non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA [seven-lille@nordnet.fr](mailto:seven-lille@nordnet.fr) Signature Obligatoire Ou du représentant légal pour les mineurs) je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://seven-lille.com> **Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)**

**DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER: 17 novembre 2016(cachet de la poste)**

Envoyé à: SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

**DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET : 22 novembre 2016 [http:// seven-lille.com](http://seven-lille.com)**